

Starke Schutzschicht Die Haut als Grenzorgan

Das größte Organ des Menschen ist die Haut.

Unsere Haut schützt uns vor Mikroorganismen und thermischen Reizen und hat noch weitere Aufgaben. Die Haut ist vor allem im Sommer, aber auch im Winter Stressfaktoren ausgesetzt. Hier ist es besonders wichtig, dass wir unsere Haut schützen und pflegen.



Inhalte Überblick

Haut

- Funktion
- Aufgaben
- Aufbau

Stressfaktor für die Haut

- Nummer 1 – Wasser für die Hände
- Nummer 2 – Unsere Haut leidet im Winter
- Nummer 3 – UV – Licht

Hygiene

- Empfehlung der BZgA
- Regelmäßig Hände waschen
- Hände gründlich waschen
- Hautschutz- und Händehygiene

Nutzen und Ziele

Sie werden ...

- Informationen über die Funktion, wichtige Aufgaben und Aufbau der Haut erhalten.
- Informationen über die Stressfaktoren der Haut erhalten.
- über Krankheitsbilder informiert.
- Tipps und Verhaltensregel für richtiges Händewaschen und richtige Hautpflege erhalten.

Umsetzung

Methoden

- Online-Meeting mit Microsoft Teams
- Handout

Seminardauer

- 60 Minuten

Sie haben Fragen zu unseren Online-Veranstaltungen?

Wenden Sie sich direkt an Ihre ias-Betreuerin bzw. Ihren ias-Betreuer oder schicken Sie uns eine E-Mail an: marcel.kublik@ias-gruppe.de